МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКИЙ САД № 346»

630033, г. Новосибирск
ул. Оловозаводская,12

тел: 317 –09 -88
317 – 20 -38

СОГЛАСОВАНО:
Заместителем заведующего по ВМР
МАДОУ д/с № 346
_____/Н. В. Клименкова/
03 ____09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ д/с № 346
_____/Н. Н. Бибанаева/
03 ____09 ____2026 г.

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете ОУ
Протокол № 1 от 03. 09. 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 346» (далее – ДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников МАДОУ д/с № 346 (далее –ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 04 августа 2026 года;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МАДОУ д/с № 346.
- Образовательной программой дошкольного образования (ОП ДО) и адаптированной образовательной программой дошкольного образования (АОП ДО) МАДОУ д/с № 346.

1.3. Расписание занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в ДОУ осуществляется:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальными руководителями в музыкальном зале;
- инструкторами по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому воспитанию детей;
- учителями – логопедами в кабинетах учителей – логопедов и групповых помещениях;
- учителем - дефектологом в кабинетах учителей – дефектологов и групповых помещениях;
- педагогом - психологом в кабинете педагога – психолога и группах.

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:

-кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 09 ч 00 мин. до

12 ч 00 мин.;
-полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.
2.3. Продолжительность учебного года в МАДОУ д/с № 346 с 01.09. по 31.05.
2.4. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.
2.4.1. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Организуются мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.
2.5. Максимальная продолжительность дневного сна детей 1-3 лет составляет не менее 3 ч, 4-7 лет – не менее 2 ч 30 мин.
2.6. Ежедневная продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 ч/день.
2.7. Суммарный объем двигательной активности в день для детей до 7 лет не менее 1 ч. в день
2.8. Продолжительность утренней гимнастики детей до 7 лет не менее 10 минут.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.
3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин – от полутора до трех лет (10 занятий в неделю);
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет (10 занятий в неделю);
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет(10 занятий в неделю);
- 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет (13 занятий в неделю);
- 90 мин, в том числе после дневного сна – для детей от шести до семи лет (14 занятий в неделю).

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.
3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.
3.8. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет в группах общеразвивающей, оздоровительной направленности, комбинированной, компенсирующей направленности составляет:
- в первой младшей группе (дети третьего года жизни) – 1 часа 40 минут, продолжительность занятия не более 10 мин;
- во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность занятия не более 15 мин;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут, продолжительность занятия не более 20 мин;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часов 10 минут, продолжительность занятия не более 25 мин;
- в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность занятия не более 30 мин;
- в разновозрастной группе (3-5 лет) – (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность занятия не более 15 мин; (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность занятия не более 20 мин. С фронтальных занятий младших детей отпускают раньше на 5 минут.
3.9. Организация образовательного процесса с 01.09 по 31.05 осуществляется по режиму дня холодного периода года, с 01.06 по 31.08– по режиму теплого периода года.
3.10. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:
1) прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
2) игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные;
3) дежурство детей по столовой, на занятиях;
4) труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в уголке природы, художественный труд;
5) развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
6) экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.
3.11. Основной формой организации обучения в МАДОУ д/с № 346 является занятие. Занятие организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ и расписанием занятий. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп ДОУ. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий.
3.12. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам.

Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:
-для детей младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,
-для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,
-для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,
-для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) –30 мин.
С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения образовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.
3.13. В группах компенсирующей и комбинированной направленности в целях реализации принципов индивидуального и личностно-ориентированного образования при организации занятия по образовательной области «Познавательное развитие» и «Художественно-эстетическое развитие» (рисование, лепка, аппликация) группы делятся на подгруппы.
3.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом, учителем -дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет:
- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.
3.15. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.
3.16. Домашние задания воспитанникам в ДОУ не задают.
3.17. Организация образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	**Периодичность / все возрастные группы**
День здоровья	1 раз в квартал
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Оздоровительно-игровой час	1 раз в неделю
Развлечение	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Литературный досуг	1 раз в месяц
Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю

Коллективный труд (старший дошкольный возраст)	1 раз в 2 недели

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность.

6.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

-качество и реализацию в полном объёме ОП ДО и АОП ДО для детей с ОВЗ,

-соблюдение расписания организованной образовательной деятельности,

-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение по решению Педагогического совета МАДОУ д/с № 346 .